

Ik wil een playing captain zijn!

Dennis van der Zeijden: "Toen ik na de amputatie van mijn been in het revalidatie traject terecht kwam, ontdekte ik dat je om te kunnen sporten zelf het initiatief moest nemen. Dat was eigenlijk een omstandigheid waarmee ik tevoren geen rekening had gehouden. De mogelijkheden voor iemand met een lichamelijke beperking om regulier aan sport te doen bleken wel erg dun gezaaid. Ik weet nog goed dat ik mijn eerste prothese kreeg aangemeten, goedkoper waren ze niet te krijgen! Het beleid bij verzekeraars is dat ze je eerst een paar jaar laten aanmodderen met zo'n onding. Daarna gaan ze kijken waar er gepiept wordt en of het wel nodig is om dan met iets beters voor de dag te komen. Gelukkig was ik mondig genoeg om bij de verzekeraar kort daarop de prothese los te peuteren die ik nodig had om goed te kunnen sporten. Voordat ik met mijn beperking verder door het leven moest was ik een fervent sporter. Zodra ik weer op de 'been' was wilde ik weten wat ik op sportief gebied nog aan kon. Dat ben ik vervolgens ook fanatiek gaan uitzoeken!"

Dennis: "Tijdens mijn eerste twee jaar van revalidatie en herstel na mijn onderbeen amputatie en chemokuurbehandeling, heb ik altijd geprobeerd op sportief gebied limieten op te zoeken en te verbeteren. Het gaf mij zelfvertrouwen en kracht om nog verder te gaan. Dat was voor mij "herstel." En nu nog steeds. Ik heb geen motivatie nodig. De weg naar herstel is voor mij motiverend genoeg. Des te merkwaardiger was het voor mij dat ik bemerkte dat het niet voor iedereen vanzelfsprekend is om zelfstandig de limieten te verkennen na lichamelijke beperking. Ik merkte wel dat wanneer de mogelijkheid werd aangereikt, de bereidheid en interesse bij lotgenoten erg groot was. Gaandeweg mijn eigen ontdekkingstocht heb ik een aantal mensen kunnen motiveren en informeren om actiever te gaan bewegen. Uiteraard een ieder op z'n eigen persoonlijk niveau. Al snel kwam ik tot de ontdekking dat dit verstrekkende gevolgen had voor de eigen beeldvorming, zelfvertrouwen, onafhankelijkheid en vooral levensvreugde van lotgenoten".

De Stichting

Met mijn stichting, mijn netwerk, organisatie-ervaring en vooral persoonlijke ervaringen, wil ik mij inzetten om andere organisaties en lotgenoten op sportief gebied te mobiliseren. Ik wil hen motiveren en stimuleren om hun grenzen te

Een grens is pas een limiet als je niet meer verder kunt

verleggen. Het kan, ik ben het lopende bewijs! De stichting stelt zich ten doel om mensen met een fysieke beperking te motiveren om actiever te bewegen. Dat willen we bereiken door het organiseren sportieve evenementen en clinics. Iedereen met een amputatie of lichamelijke beperking kan hieraan deelnemen. Wij willen ze kennis laten maken met de sport om hen te laten ervaren dat er veel meer mogelijk is op sportief gebied dan zij beseffen. Verder ondersteunt onze stichting diverse sportactiviteiten en geven wij meerdere keren per jaar voorlichting bij bedrijven en instanties. Daarnaast ondersteunen wij individuen bij het realiseren van hun persoonlijke en concrete sportieve ambities.

De sporten

"Wij organiseren per jaar circa 6 sportdagen waaraan minimaal 15 en maximaal 75 mensen kunnen deelnemen. Er moet wel wat te beleven zijn op zo'n dag, dus houd ik het bij sporten waar ik zelf ook wat mee heb zoals: golf, skiën, duiken, abseilen, fitness enz. Een heel spectaculaire activiteit was het abseilen vanaf de Euromast in Rotterdam. Graag nodig ik u uit om ook deel te nemen aan één van onze sportdagen die speciaal georganiseerd worden voor mensen met een lichamelijke beperking. De eerstkomende activiteit is Sledgehockey clinic. Kent u ook iemand met een lichamelijke beperking, geef hem of haar dan op voor één van onze activiteiten. Een compleet overzicht van onze activiteiten vindt u op onze site. Laat u uitdagen, dan zie ik u binnenkort ook op één van onze sportieve activiteiten. Ik zie er naar uit u binnenkort te mogen begroeten", aldus besluit Dennis zijn verhaal.

INTERNET: WWW.DENNISVANDERZEIJDEN.NL

Sledgehockey clinic met de Amsterdam Huskies!

In samenwerking met de Amsterdam Huskies en de Jaap Eden Ijsbaan organiseren wij zaterdag 22 januari 2011 een Sledgehockey clinic voor mensen met een fysieke beperking.

Deze clinic staat onder leiding ervaren Sledgehockey spelers waarbij jou beperking geen belemmering vormt. Voor alle materialen wordt gezorgd.

Programma

Aanvang: 15:30
Start Clinic: 16:15
Einde Clinic: 17:15
Winter meal: 17:30

Mede doen!

Mail naar:
clinic@dennisvanderzeijden.nl

